

Diabetes

PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR



DRA MARIA
ELISA ALMEIDA
CARDIOLOGISTA

O que é Diabetes

O Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue (hiperglicemia).

A doença pode ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, que é produzido no pâncreas, pelas chamadas células beta .

A função principal da insulina é promover a entrada de glicose para as células do organismo de forma que ela possa ser aproveitada para as diversas atividades celulares.

A falta da insulina ou um defeito na sua ação resulta portanto em acúmulo de glicose no sangue, o que chamamos de hiperglicemia.



O Diabetes tipo 2

Cerca de 13 milhões de brasileiros sofrem com a doença, segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), o que representa 6,9% da população.

Apesar de existirem dois tipos da patologia, o tipo 2 está relacionado a 90% dos casos diagnosticados.

O Diabetes tipo 2 está associado aos maus hábitos de vida, como o excesso de peso e o sedentarismo, apesar de também se associar ao histórico familiar do paciente.



O Diabetes e as doenças cardiovasculares

Uma das maiores preocupações médicas com relação aos pacientes com diabetes é como protegê-los de possíveis complicações cardiovasculares.

Segundo a American Heart Association, a doença é considerada um dos maiores fatores de risco para problemas cardíacos.



DRA MARIA
ELISA ALMEIDA
CARDIOLOGISTA

RUA FORMOSA, 62 - SALA 4 - CENTRO - PASSOS/MG - FONE: (35) 3521-8422

O risco considerável de desenvolver doenças cardíacas ocorre porque a elevação da glicemia e a resistência à insulina, principalmente nos pacientes com diabetes tipo 2 (adquirida), levam a uma inflamação crônica das artérias, o que predispõe à aterosclerose.

Aterosclerose é um tipo de arteriosclerose caracterizado pela formação de placas de ateroma (depósito de gordura na superfície interna das paredes das artérias. sobre a parede das artérias.



DRA MARIA
ELISA ALMEIDA
CARDIOLOGISTA

RUA FORMOSA, 62 - SALA 4 - CENTRO - PASSOS/MG - FONE: (35) 3521-8422



Prevenção

A prevenção das doenças cardiovasculares em pacientes com diabetes é realizada por meio do controle de diversos fatores de risco, como **hipertensão, glicemia, tabagismo, obesidade, colesterol e sedentarismo.**

Além disso, o uso correto dos medicamentos receitados e o acompanhamento com o médico especialista, são medidas essenciais para o controle da doença.



DRA MARIA
ELISA ALMEIDA
CARDIOLOGISTA

RUA FORMOSA, 62 - SALA 4 - CENTRO - PASSOS/MG - FONE: (35) 3521-8422



O Controle

- Tome seus medicamentos para o diabetes de acordo com as recomendações de seu médico.
- Controle regularmente os níveis de açúcar no sangue. Manter a glicemia sob controle é a maneira mais importante de gerenciar sua diabetes e evitar complicações.



DRA MARIA
ELISA ALMEIDA
CARDIOLOGISTA

RUA FORMOSA, 62 - SALA 4 - CENTRO - PASSOS/MG - FONE: (35) 3521-8422

- Mantenha a pressão arterial sob controle.
- Mantenha um peso corporal saudável e gerencie sua dieta com sua equipe de saúde. Um nutricionista pode orientá-lo sobre o que se deve ou não comer, bem como quando comer.
- Se você fuma, converse com seu médico sobre algum programa para abandonar o tabagismo.
- Faça exercícios para ajudar a evitar a pressão arterial elevada, o colesterol elevado e melhorar sua qualidade de vida. Consulte seu médico sobre as melhores atividades físicas para você!





Atenção!

Existem medicamentos gratuitos
para diabetes e
hipertensão.



**DRA MARIA
ELISA ALMEIDA**
CARDIOLOGISTA

Referências Bibliográficas:

Vigitel (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico). Disponível em <https://www.endocrino.org.br/-ministerio-da-saude-divulga-dados-do-vigitel-2016/>.

Zinman B, Wanner C, Lachin JM et al. Empagliflozin, cardiovascular outcomes and mortality in type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2015; 373(22):2117.